

## 禱告營指引

1. **詩歌敬拜**：開始的敬拜適宜唱一些較安靜，靈修性的詩歌。領詩者不要說太多話，因為自己也極需要藉這時刻安靜下來，預備自己的心，親近神。
2. **個人默想#1**：因各人靈程不一，故此在這開始的時刻，提議用一首詩歌歌詞作默想反思。如領詩者懂得這詩歌，可以在詩歌敬拜時，以這詩歌作結束。
3. **祈通祈透**：一般信徒因事忙，怎多原本想禱告或代禱的事情，多年沒有機會祈通祈透，這指引可以是以個人方式進行，也可以二人一組進行。重要的是，不可隨便的略過任何一點，二人靈逐點輪流祈通、祈透。
4. **晨更靈修**：所把供的材料，一般需 60-90 分鐘完成，故此要鼓勵組員早起作靈修。
5. **晨早的詩歌敬拜**：提議以敬拜、讚美詩歌為主，少以我們為中心的詩歌較合所學 A.C.T.S.之禱告態度。領詩者不宜說太多話。
6. **靈程反思**：用詩篇 23 的指引，作生命的反思。指引的最後一項猶為重要。請組員提所思想的寫在筆記簿上。
7. **小組分享**：按平時的小組分配，讓組員把剛才的得著分享。間中有組員至此仍毫無所得，別人的分享有鼓勵的作用。但切守二原則：**(1)** 分享內容集中聖靈給自己的提醒，不可分享心得或作教訓別人；**(2)** 分享內容必須與這次所得有關，不宜重提以前的見證或往事。
8. **個人默想#2**：這些默想材料主要在乎給予組員反省自己的禱告生活，並作出決定加以改善。
9. **合組分享及禱告**：藉這時刻，各組員可分享是次禱告營所得，並獻上讚美。亦為各人的決志或其他事情一起代禱。