

晨更靈修指引

日期: _____

星期: _____

(1) 仰慕與敬拜 (Adoration)

簡禱: 神啊, 我渴慕親近 , 求 給我夠用恩典, 讓我能定睛在 身上.
不受外來干擾, 與 親密靈交.

默想: 默想詩篇八

- 最少細讀三次
- 詩人觀看眼前的景物, 心生渺少的感覺; 你可以寫下眼前的景物, 並作默想: 你心中卻生出什麼與神有的感受呢?
- 請把這感受化爲一個禱告
“主啊, 我讚美 , 因爲

(有否留意到詩人的感受令他以 “你的名在全地何其美” 爲讚美之始和終? 這與你的讚美/感受有何分別?)

(2) 認罪與悔改 (Confession)

用一點時間, 停下來, 求聖靈光照尚未認清的罪。現在就逐一認罪, 並 定意悔改...

(3) 感恩 (Thanksgiving)

靜靜地, 列出每一項直得感恩的事, 並獻上感恩。

(4) 經文默想: 路加 14: 25-35

背景: 耶穌越來越受人歡迎、受人擁戴

先把經文細讀三次, 再反覆思想以下問題:

1. 試列出和耶穌同行者中可能有的
 - 不正確的動機 (5 個)
 - 正確的動機 (2 個)

- 你為何要與耶穌同行？屬那一類的動機？
2. 耶穌為何轉過身來？代表什麼？
 3. 耶穌在 26. 27 & 34 用 “不能作我的門徒” 。“不能” 和 “不可” 有何分別？
 4. 什麼是作主的門徒？
 - 從你的角度而言
 - 從主的角度呢 (特別是 vv. 34-35)?
 - 分別何在？
 5. 耶穌在 vv. 26 & 27 列出了兩方面：
 - 這兩方面重點有什麼不同？
 - 又有什麼相同之處？
 - 你認為這兩方面是作門徒的 “必要，還是 “最好就有啦” 的條件？
 6. “愛我勝過愛…” 的意思是什麼？
 - 既是 “作主門徒”，主是怎樣活出這要求？
 - 使徒們及後是怎樣活出這要求？
 - 在過去二千年 (不計過去的 50 年)神僕們是怎樣活出這要求？
 - 那麼這剛過去的 50 年是否與以前有別呢？主是否會就今日的情況更改這要求呢？
 7. “背自己的十字架” 的意思包括什麼？
 - 主是怎樣活出這要求？
 - 使徒們及後是怎樣活出這要求？
 - 你呢？

把今早的思想，組織起來，化作禱告：

“神啊，_____

_____”

(5) 靈修小品默想

請細讀以下的靈修小品，看看有沒有引起你共鳴之處或提醒你的地方。把你的思想寫下，並化作禱告。

今早的靈修，閱讀了使徒行傳 9:15-19，看見保羅的生命是神揀選出來為主受苦的：「主對亞拿尼亞說，你只管去。他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王並以色列人面前，宣揚我的名。我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」(徒 9:15-16)

心裡不其然地寒起來，為義受逼迫真不容易。保羅確實也真的受了許多苦：被石頭打、坐監、饑寒交迫也受過，最後是殉道。但令我驚訝的是他以這些為他的喜樂：「我的弟兄們，你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂。」(雅 1:2) 因他有基督這「寶貝」在他的裡面。保羅的想法正正與這週靈修的開始禱告一樣：「若然我們把苦難看為權利，十架就會變成冠冕。」人生中所有的苦難原來都可看為愛主的機會。

反觀自己，當要知道為主受苦就卻步；況且神要我受的也不是什麼大苦難，祇是做一些自己不願意做的事，如愛那些不可愛的人，或為主辛勤服侍。與保羅要面對的苦難相比，真是天地之差。然而，我卻常常遲疑，真是羞愧。

這幾節經文更使我看見：當神要我為祂“受苦”，祂是會賜足夠的能力給我去面對的，以致我能抵受得住；就如祂能改變保羅的心，以致他看苦難為喜樂一樣。求主幫助我有一個願意的心去順服，願意為主“受苦”，以致我可以看為主受苦為權利，看十架為冠冕。阿門。

(作者 I.Y.)

(6) 安靜時刻

到此為止，你以用了不少時間和心思去禱告，反思和讀經，現在就用以下時間，不少過十五分鐘，靜下來：

- (1) 單單去感受神的同在
- (2) 並求神深印在你心中，今天最重要的提醒
- (3) 然後化為感恩、悔改或決志的禱告。

(7) 懇求

用<<全人成長>>課程所把供的禱告代表求：

- 最少為一位未信者禱告
- 結束時，為神在今次退修會與你會面來感謝祂，並作立意

“神啊，_____
