



2011 主恩堂每日靈修指引

第五十週：十二月十八至二十四日

第五十一週：
十二月十八至二十四日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“慈愛的父阿，幫助我們記念耶穌的降生，好叫我們領受天使的頌歌，牧羊人的喜樂和博士們的智慧。關掉全世界仇恨的門，而打開愛的門。因著基督的降臨，救我們脫離兇惡，並教我們有清心的歡樂。讓我們在聖誕的早晨得著作祢兒女的喜樂，在聖誕的晚上帶有著恩的回憶，因基督的原故能安睡在饒恕和被饒恕之中。阿們。”(Robert Louis Stevenson, 1850-1894)

2. 詩篇第 116 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用。)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

在這降臨節的第四個星期，當你從心底發出感謝，請特別為在主耶穌基督的愛而獻上感恩。現在逐一列出當感恩的事項。

IV. 經文默想

在這降臨節的期間，我們將集中思想神的獨生子耶穌基督降臨所帶來的禮物。本周的主題是“神的愛”。請每天按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

十二月十八日 耶利米哀歌 3: 19-33

因祂諸般的慈愛

耶利米先知目睹耶路撒冷的陷落和猶大的毀壞，祇有最貧窮的被留下來。先知深深為猶大的遭遇哀傷，在此用第一身的方式寫出這段哀歌：

- (1) 先知在第 19-20 節怎樣形容他的哀傷？(如果你沒有時間略讀首二章，至少看看 2:12, 20，就可知當時可憐，絕望的景況。)
- (2) 按 1:5, 8，他們遭遇這絕景的原因是什麼呢？
- (3) 如果你是先知，你會像他這樣憂悶嗎？可有出路嗎？
- (4) 但奇怪的是，經為超為兩章的哀歌，現在先知突然因想起一事，而產生希望來。按第 22 節，是何故？
- (5) 為何這事是希望的根據和神憐憫的記號？
- (6) 這對你今日有何啟迪？
- (7) 當先知說：「每早晨這(指神的憐憫)都是新的」，他一定每早是看到神新的憐憫。你能想像到，究竟先知看到什麼以叫他說出神的誠(信)實極其廣大呢？
- (8) 你是否也能每天看到神新的憐憫呢？為什麼？
- (9) 是什麼給先知有力量在如此絕望的境況中，仍能繼續的靜默的等候神的救恩呢？
- (10) 今日給你主要的信息是什麼呢？

十二月十九日 羅馬書 5: 1-11

神的愛顯明出來

- (1) 保羅在 5:1-2 指出因信稱義帶來了那三個的後果？
- (2) 這三方面的的那一個對你最有意義？
- (3) 這三方面的的那一個對你有最少的影響？為何會如此？你當如何是好？
- (4) 保羅吩咐我們要“歡歡喜喜”，不但在盼望著神的榮耀時，也是在患難之中。理由是甚麼？你同意嗎？為甚麼？
- (5) 保羅說在患難之中“歡歡喜喜”是不至羞恥的；理由又是甚麼？為何神的愛能引至有盼望呢？二者有何關係？
- (6) 保羅就在 5:6-8 論到這澆灌的愛有什麼特別之處？你或許有身旁的人是願意為你而死；雖然如此，與神相比又如何呢？(參 5:10)
- (7) 保羅在 5:9-11 不斷重覆“和好”二字。為何這“和好”能叫我們以神為樂？
- (8) 今日給你主要的信息是甚麼呢？

十二月二十日 彼得前書書 1:8-13 天使也願意察看

彼得指出我們信主之寶貴，在乎(與他有別) 我們從來沒有見過

耶穌，但我們卻愛祂，信祂。

- (1) 他怎知這些信徒愛耶穌呢？
- (2) 你能否說你愛耶穌嗎？為甚麼？
- (3) 你是否因信，“有說不出來，滿有榮光的大喜樂？為甚麼？
- (4) 請細讀第 10-12 節，然後藉這亮光翻到舊約一處預言有關主降生或受苦的經文(如以賽亞書九章或 53 章)，試了解先知是怎樣領受這些啟示的？

- (5) 請翻到路加福音 2:10-14 看看天使報佳音的話。為什麼彼得說連天使也要“詳細察看”這些事？為何有此需要？
- (6) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

十二月二十一日

希伯來書 2: 10-18

豈能忽略這救恩

- (1) 為何稱耶穌為救我們的「元帥」？祂豈不是已完全的？為何需要「受苦難」得以完全？(亦參 5: 7-10)
- (2) 我們在信主前是什麼的身份，何以得稱為主的「弟兄」？(請閱羅馬書 8:15,23; 加拉太書 4:5; 以弗所書 1:5)
- (3) 這裡給我們至少兩個原因，是耶穌要成「血肉之體」的。是那兩個原因？它們為何如此重要？
- (4) 「他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人」。耶穌是如何面對祂的苦難？既是這樣，祂會怎樣搭救(原文是幫助) 被試探的人呢？
- (5) 1:3 「我們若忽略這麼大的救恩……」，忽略是什麼

意思？你有忽略這救恩嗎？

(6) 今日對你主要的提醒是什麼？

十二月二十二日 馬太福音 1: 18-25
按祂的時間

- (1) 你以為基督耶穌為何必須「道成肉身」，降世為人子呢？
- (2) 就是必須，為何不能一出現就以成人身份出現，立刻傳道救世呢？
- (3) 就是必須生為嬰孩，為何必須從童女所生？
- (4) 我們固然因聖誕而雀躍，但在聖經諸多的事蹟記載，每每神的出現，帶來的是動盪不安。明顯在，對約瑟和馬利亞來說，也是如此。為何神的出現或降臨首先帶來的是「不安或煩惱」，？是否有目的呢？
- (5) 請細思主的使者向約瑟所說的話：
 - a. 他是怎樣稱呼約瑟的呢？為何如此？
 - b. 他怎樣安定約瑟的心？
 - c. 他吩咐約瑟怎樣給孩子起名，原因是什麼？
 - d. 約瑟是怎樣的回應這異象？
- (6) 馬利亞怎樣的回應她的異象？(見路加一章，特別是 46 節)
- (7) 按早期的文獻，第一世紀不信的猶太人流行的謠傳是馬利亞是與人未婚而生耶穌的。馬太在此試圖怎樣加以澄清呢？
- (8) 「以馬內利」繙出來就是神與我們同在。請用點

時間細思這名字，特別對你的意義。

- (9) 雖然約瑟的反應與馬利亞有別，「但醒了，起來，就遵著主使者的吩咐」。他的順從與否對神的計劃有何重要性？
- (10) 今天，神有給你什麼的吩咐沒有？你是否樂意的跟從？
- (11) 今日給你主要的提醒是什麼呢？

十二月二十三日 馬太福音 2: 1-12
誰歡迎祂呢！

雖然我不曉得博士們是何時到訪，但按原文「小孩」的用字，一般相信耶穌已非才生的嬰孩。

- (1) 是誰告訴希律彌賽亞應降生何處？這些人有沒有也去尋找耶穌？為什麼？
- (2) 為何這些博士費心思、冒(長途)艱辛、危險、去尋找耶穌？
- (3) 這些博士，多數是東方(伊朗之類)看星相的人。為何神選擇向這些人顯現、指引，叫他們找到耶穌？從屬靈的角度，有何重要性？
- (4) 試把希律、文士和耶路撒冷合城的人對這喜訊的回應，與博士相比。分別何在？
- (5) 馬太在這地方又引用了舊約的預言。這預言的重要性何在？
- (6) 攜帶禮物固然是東方人的習俗，但博士帶來的禮物實在可貴
 - a. 三樣的禮物有何屬靈的要義？
 - b. 對快要逃亡、貧窮的約瑟和馬利亞又有何實際的意義呢？
- (7) 你以為博士們曉得他們此行(和順服)意義有多大嗎？

(8) 今日給你主要的提醒是什麼呢？

十二月十七日 路加福音 2: 8-12
大喜的信息

- (1) 天使報信的對像是誰？
 - a. 真是牧羊人嗎？(他們能走什麼作用)？
 - b. 是聽見牧羊人的見證的群眾嗎？(有人真的相信而也去朝見聖嬰嗎？)
 - c. 是馬利亞和約瑟嗎？
 - d. 是路加福音的讀者嗎？(即所關乎的萬民嗎？) 今天的普世是怎樣看待聖誕呢？
- (2) 為何天使不在廣場報信，豈不叫更多人知道嗎？
- (3) 為何天使今天不繼續的出現和報信呢？
- (4) 天使如何論及耶穌的身份？
- (5) 天使給牧羊人的記號是什麼？與路加給耶穌就最後的記載(即 23:53) 有何相似或不同之處？
- (6) 天使說：「榮耀歸與神。」耶穌的降生如何使榮耀歸與神呢？
- (7) 「地上平安」又是怎樣被祂的降生帶來的呢？
- (8) 細思 2:19，這是什麼意思？為何獨提馬利亞？
- (9) 牧羊人在聖誕夜的真正角色是什麼？他們是怎樣完成這角色？
- (10) 今天對你主要的信息是什麼呢？

V. 靈修默想小篇

本週，我們就以下的詩歌來思想降臨節。你可能不多讀詩詞，請慢讀、反思，便可領會詩人內心的感受。請寫下對你有意義的思緒，化為回應的禱告。

十二月十八日

聖誕日的禱告

漆黑沒有日色的晚上
掩蓋了往事更不見；
但有伯利恆的明星
引我見那釋放者的面。
從那以前的舊我
求主使我得潔淨·
因你是那聖者，
求主使我成卑微·
因你也會降卑。
就讓今天為開始
從這聖誕到永久。

Gerard Manley Hopkins (1844-1889)

在十二月五日我們有繼思想 Hopkins 有關堂失去平安的詩詞 今天讓我們思想這 19 世紀的詩人在聖誕日所發出的祈禱。這禱告能使你產生共鳴嗎？

十二月十九日

耶穌，每逢想念著你

耶穌，每逢想念著你，喜樂充滿心懷；
若能到你面前安息，何等愉快歡欣。

與馬利亞快往墓前，清晨未破曉時；
一地都在祈望等候，我的心眼亦然。

在祢墓旁我心哀傷，心被淚痕容化；
在祢腳前戰兢坐下，停下敬拜仰望。

不願停止流淚歎息，不願離開主前；
直到我主賜下恩言，平安充滿我心。

St. Bernard of Clairvaux (1090-1153)

十二月二十日

神聖妙愛

1. 神聖妙愛超乎一切，天上喜樂降人間，

加我信心學主謙卑，仁義聖潔將主現；

耶穌祢有恩慈憐憫，純潔愛心永無盡，

祢以浩大完備救恩，充滿我的戰兢心。

2. 福雨降下聖靈充滿，慰我心懷驅艱難，

我與救主同得基業，永為主伴享平安；

更要聖潔不再犯罪，信心始終要堅守，

祢是忠信誠實恩主，使我釋放得自由。

3. 全能恩主施行拯救，願祢進入我心中，

使我愛祢與祢聯合，容我常住祢殿中；

我既蒙恩奉獻自己，忠心事祢不貪懶，

獻上祭物不住禱告，衷心愛祢到永遠。

4. 求主完成再造深恩，使我清潔無瑕疵，

使我見祢偉大救恩，重造完全的心志；

將來天上在榮耀中，參與天軍同事奉，

虔誠跪拜以主為榮，在主面前齊歌頌。

十二月二十一日 夜半歌聲聖誕歌詞

緬想當年夜半時分，傳來榮耀歌聲，

天使屈身俯向塵寰，怡然手撥今琴：

“地上平安歸於世人”，天賜奇妙之恩，

當晚世界沉寂無聲，靜聽天使歌聲。

如今天使依舊來臨，展開和平翅膀，
天歌妙音輕輕傳來，安慰疲乏世人，
天軍歡然展開雙翼，俯視愁苦群生，
萬邦擾攘喧鬧聲中，仍聽天使歌聲。

世人萬千勞苦群生，重擔緊壓心頭，
長路漫漫崎嶇難走，步步艱辛萬分，
看哪歡樂黃金時代，片刻即要來臨，
困倦人生路旁憩息，靜聽天使歌聲。

人間歲月匆匆前行，世事變化不停，
黃金時代終必來臨，先知早有說明，
那日平安賜給萬民，昔日榮光重臨，
世間萬邦同聲和應，今日天使歌聲。

**十二月二十二日
基督的降生**

看哪！父親竟成女兒胎，
造巢的鳥竟被孵；
等待千年不遲不早，
永生今日已誕生：
道竟無聲，天庭快樂變哭泣，
能者變弱，權能彰顯靜悄悄。

將亡的靈看見活水泉源，
迷惘的眼得見恩惠之子；
發沉的耳聽見生命之道，
沉重的心擁抱無比喜樂。
從死亡、從黑暗、從耳聾、從絕望，
這生命、這光亮、這真道、這喜樂尋！

沒有比這更佳的禮物，神能賜，
沒有比這更好的禮物，人能見；
因是賜恩者獻上自己，
讓人快快接過來：
接受神賜的禮物-神自己；
我也獻上我的禮物-我自己！

Robert Southwell (c. 1561-1595)

十二月二十三日
我們的救主耶穌基督的降生

這偉大的異人在那裡，
猶大牧人告訴我，
引我到我主的馬槽，
讓我看祂躺臥之處。

阿全能者！阿至聖者！
窮天軍的思索，
如此卑賤，如此貧，

先知所言有誰信？

阿那卑微何奇深，
神聖偉大何奇廣；
嬰孩軟弱顯剛強，
永恆竟然變年輕。

永恆既變成年輕，
天使亦奏牧羊琴；
昔日情景亦常新，
永恆的愛今不變。

看哪，神被褻瀆，神被質疑，
希臘、羅馬，古至；
看哪，黑暗權勢盡被除，
掉到無盡黑暗裡。

宇宙發出無限光彩，
遠遠超過古今往昔；
雀鳥也要側耳聆聽，
天使悅耳的歌聲。

希臘冬神再不能，
叫遠近海岸成冰冷；
狂風凜烈也無效，
青松不再倒下來。

麻雀，黑鳥在高唱：
「救主也為我而降！」
摩西荊棘叢林中，
白花不禁為此開。

全豐、全能的上主，
各樣美善的源頭，

竟成肉身，降為人，
生活這塵世間。

Christopher Smart (1722-1772)

十二月二十四日
聖誕的記念之二

至高之處傳歌聲：
“榮耀歸於新生王！
平安因祂重臨到，
天與地一同共享。”

尊貴當要歸給祂
誕於今晨的基督；
恩光燦爛如日中，
新的律法今誕生。

祂被揀選為中保，
付上救恩的贖價；
不是因祂是罪人，
乃因人罪而喪生。

賜予生命的明星，
不因降世失光彩；
馬利亞亦非因孕
要失去自己的貞節。

珍貴寶石非人造，
乃被基督所開採；
置身王者的族譜，
不經人手而有孕，
乃是童女在懷孕，
從而誕下生命源。

讓曠野花朵盡開，
讓荒野發出喜樂；
耶面的杖要發芽，
由根長枝，由枝長花；
生於童女，救主降，
正如先知早預言。

由大衛之根而伸，
由馬利亞之枝而生；
正是帝王的子孫：
因有一子賜我們，
從天而降的花朵，
散發屬天的芬芳。

普天同慶主降生，
一如天使報佳音；
卧在馬槽為床榻，
天軍樂於報喜信，
牧羊人正守夜更，
在那靜寂的晚上。

萬物都齊來歡呼，
讚美童女所生聖子；
律法，詩篇同稱頌，
亦為先知所響應。

天使、牧人同仰望，
星宿、博士齊尋覓；
他們共有一心願。
急見博士終尋見，
卧在馬槽的聖嬰，
真為世人初熟果。

聖嬰豈能為死降，
 一死卻能除萬死！
 靠祢大能的拯救，
 走出生命的死澗；
 當人生走到了盡頭，
 仍能出死而入生，
 因著認識祢恩典，
 蒙賜不死共永生。

譯自 Adam of St. Victor, 在第 12 世紀為聖誕崇拜所寫七首詩的第二首。他因把聖誕常用的詩詞配上當時流行的音樂，被喻 Christmas carols 的創始人。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少智力技能來默想。現在，就用一點時間靜下來(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),安靜地求問神,“主阿，有甚麼我忽略了的重要信息對我說？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

除為自己有所求外 (在你禱告簿一一記下所求的，作蒙神應允時的對照)，請填寫以下為人或事工代禱表格：

	家人	其他人	教會事工	其他機構	本市及普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						

星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：(向自己讀出以下的祝福詞)

“在這聖誕日，神的道，也真是神自己，以人形出現，叫當受我們的敬拜，由其他爭競的事物，單轉移到祂身上。故此，我們當把頌讚歸於這除去欺詐，為我們開了直路的耶穌，並歸於聖父和聖靈，從今直到永遠。阿們。”(John Chrysostom, c. 347-407)